

**Муниципальное учреждение дополнительного образования
«Центр внешкольной работы»**

СОГЛАСОВАНО
Протокол ПК
от 09.08.2024г. № 10

УТВЕРЖДЕНО
приказом МУДО ЦВР
от 09.08.2024г. № 346

**ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ МУДО ЦВР ПО ТЕХНИКЕ
БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ИГРОВЫХ ВИДОВ СПОРТА С МЯЧОМ
(ФУТБОЛ, БАСКЕТБОЛ, ВОЛЕЙБОЛ)
(ИТЬ-113-2024)**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

К занятиям игровыми видами спорта с мячом допускаются:

- Дети, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий игровыми видами спорта с мячом;
- прошедшие инструктаж по технике безопасности;
- ознакомленные с инструкциями по выполнению упражнений с мячом;
- одетые в спортивную одежду и обувь, соответствующие конкретному игровому виду спорта с мячом;
- использующие индивидуальные средства защиты (налокотники, наколенники, щитки и т.п.).

При занятиях игровыми видами спорта с мячом обучающиеся обязаны соблюдать расписание занятий, установленные режимы занятий и отдыха, требования настоящей инструкции.

Опасными факторами при занятиях игровыми видами спорта с мячом являются:

- **физические** (спортивное оборудование и инвентарь; система вентиляции; динамические перегрузки; столкновения с другими участниками и (или) оборудованием);
- **химические** (пыль).

При занятиях игровыми видами спорта с мячом в объединении обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

Педагог должен уметь оказывать первую доврачебную помощь, а при занятиях в объединении знать расположение аптечки.

О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить педагогу, проводящему занятия по игровым видам спорта с мячом.

Обучающимся запрещается без разрешения педагога, проводящего занятия, подходить к другому оборудованию и инвентарю и пользоваться им.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

Изучить содержание настоящей Инструкции.

Надеть спортивный костюм и соответствующую спортивную обувь (при занятиях в объединении - не оставляющую следов на полу, нескользкую).

Педагог должен проверить исправность и надежность установки и крепления оборудования (ворот, стоек, сетки и т.п.).

Педагог должен убедиться в отсутствие посторонних лиц и предметов в объединении, а также в отсутствии нарушения его покрытия.

Педагог должен провести разминку, проветрить объединение.

Запрещается, приступать к занятиям непосредственно после приема пищи.

Запрещается приступать к занятиям игровыми видами спорта с мячом при незаживших травмах и общем недомогании.

Запрещается заходить в объединение без сопровождения педагога.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

Во время занятий обучающийся обязан:

- соблюдать настоящую инструкцию;
- соблюдать правила игры и игровую дисциплину;
- неукоснительно выполнять все указания педагога, проводящего занятия;
- начинать, прерывать и завершать занятия только по команде (сигналу) педагога, проводящего занятие;
- при выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы чтобы не было столкновений;
- избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков;
- использовать спортивное оборудование и инвентарь только с разрешения и под руководством педагога, проводящего занятия;
- выполнять только те упражнения, которые определены педагогом, проводящим занятия;
- уметь выполнять приемы самостраховки при падениях (сгруппироваться во избежание получения травмы) и столкновениях с другими игроками.

Обучающемуся запрещается:

- выполнять упражнения с использованием неисправного оборудования;
- выполнять любые действия без разрешения педагога, проводящего занятия;
- использовать спортивное оборудование и инвентарь не по прямому назначению;
- наносить удары мячом в лицо и по телу других игроков;
- производить самостоятельно разборку, сборку и ремонт спортивного

оборудования.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

При возникновении во время занятий спортивными играми с мячом болей в суставах, мышцах, а также при плохом самочувствии, при получении травмы прекратить занятие и сообщить об этом педагогу, проводящему занятия и действовать в соответствии с его указаниями.

При возникновении чрезвычайной ситуации (обнаружении неисправности спортивного оборудования и (или) приспособлений, появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании и т.п.) немедленно сообщить об этом педагогу, проводящему занятия и действовать в соответствии с его указаниями.

При возникновении пожара в объединении педагог обязан немедленно эвакуировать обучающихся через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре директору и в пожарную часть (тел. 112), приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, педагог обязан прекратить занятия и сообщить об этом заместителю директора по АХЧ или заведующему хозяйством. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом директору и родителям (законным представителям).

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

Сдать использованный инвентарь педагогу, проводящему занятия.

С разрешения педагога, проводящего занятия, выйти из объединения.

При обнаружении неисправности спортивного оборудования, при обнаружении неисправности системы вентиляции, работы сантехнических систем, нарушения целостности окон проинформировать об этом педагога, проводящего занятия.

Инструкцию разработал зам. директора по безопасности: Я.И.Гречка